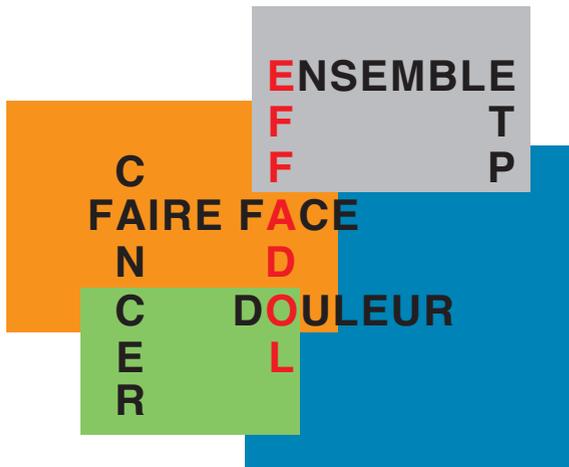


Parlez-en à votre

-  Médecin
-  Pharmacien
-  Infirmière
-  Ou autres professionnels de santé

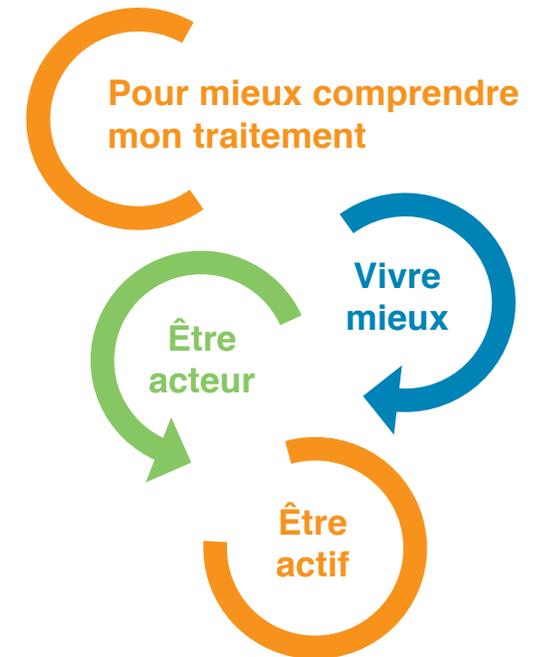


Consultations douleur à contacter

Centre Hospitalier BAYEUX	Tél : 02 31 51 54 94 Email : sec.douleur@ch-bayeux.fr
Centre Baclesse CAEN	Tél : 02 31 45 40 02 Email : secretariat.atoss@baclesse.unicancer.fr
CHU CAEN	Tél : 02 31 06 51 49 Email : calvez-j@chu-caen.fr
Centre Hospitalier LISIEUX	Tél : 02 31 61 33 44 Email : cspa@ch-lisieux.fr
Centre Hospitalier Avranches-Granville GRANVILLE	Tél : 02 33 89 40 85 Email : secretariat.douleur@ch-avranches-granville.fr
Centre Hospitalier Public du Cotentin CHERBOURG	Tél : 02 33 20 70 14 Email : secretariat.consultationdouleur@ch-cotentin.fr
Centre Hospitalier ST LÔ	Tél : 02 33 06 31 55 Email : consultation.douleur@-stlo.fr
CHIC Alençon-Mamers ALENÇON	Tél : 02 33 32 31 08 Email : uniteantidouleur@ch-alencon.fr
Centre Hospitalier ARGENTAN	Tél : 02 33 12 35 13 Email : douleur@ch-argentan.fr
Centre Hospitalier FLERS	Tél : 02 33 62 66 26 Email : consultation.douleur@ch-flers.fr

EFFADOL

PROGRAMME D'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE DU PATIENT PRÉSENTANT DES DOULEURS LIÉES AU CANCER



RRDBN - 27 novembre 2017

La prise en charge de la douleur et l'écoute des patients sont notre priorité

Afin d'améliorer votre quotidien, nous vous proposons de participer à ce **programme d'éducation thérapeutique**

Pour qui ?

Vous avez des douleurs liées au cancer

- Vous prenez un traitement antalgique
- Vous êtes en cours de traitement ou en rémission
- Votre douleur a des retentissements sur votre vie quotidienne

Ce programme vous concerne
Son coût n'est pas à votre charge

Pourquoi ?

Comprendre :

- Les différents types de douleur
- Les traitements médicamenteux et non médicamenteux

Être acteur et agir :

- Pour mieux gérer les effets indésirables
- Pour ne plus subir, ne plus se laisser envahir par la douleur
- Pour retrouver de l'autonomie

Vivre mieux :

- Au quotidien
- Améliorer sa qualité de vie



Comment ?

- Un entretien individuel pour définir ensemble vos besoins, suivi de 1 à 3 ateliers collectifs et/ou individuels de 2 heures, à raison d'une séance par semaine
- Outils utilisés : échanges, jeux de cartes spécifiques, boîtes de médicaments...
- Vous pouvez être accompagné par un de vos proches

Votre motivation et votre engagement à participer aux ateliers sont indispensables

Avec qui ?

- Les ateliers sont animés par des professionnels de santé, médecin et/ou infirmière, spécialistes de la douleur

Où ?

- Dans la consultation douleur de l'établissement hospitalier le plus proche de votre domicile (voir liste au verso)