

« Au fait, suis-je à jour de mes vaccins ? »

Vous avez un doute ?
Ayez le réflexe
Centre de vaccination

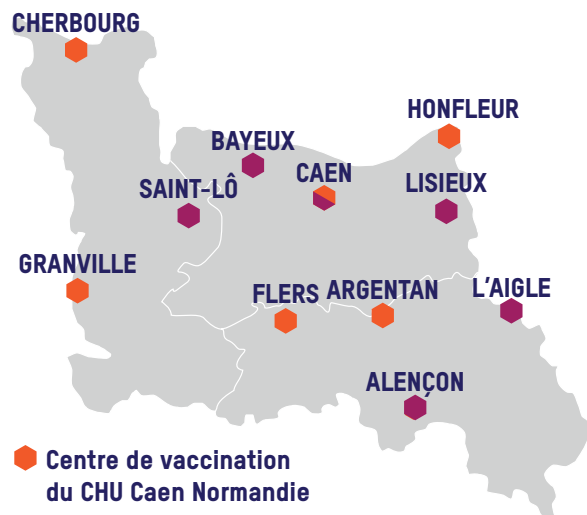


Scannez le QR code
pour prendre rendez-vous
dans le centre
le plus proche de chez vous !

- ◆ **Apportez**
 - votre carnet de vaccination (si disponible) ou votre carnet de santé,
 - votre carte vitale ou votre numéro de sécurité sociale,
 - une pièce d'identité.
- ◆ Un professionnel de santé évalue votre **statut vaccinal** et vous vaccine gratuitement.

Près de chez vous, un professionnel de santé évalue votre statut vaccinal et vous vaccine **gratuitement**.

consultez le site <https://doctolib.fr> en saisissant : « **centre de vaccination de l'Orne, la Manche et du Calvados** » pour prendre rendez-vous dans le centre de vaccination le plus proche de chez vous.



- ◆ Centre de vaccination du CHU Caen Normandie
- ◆ Centre de vaccination de la Fondation Hospitalière de la Miséricorde

À bientôt dans le
centre de vaccination
le plus proche de chez vous !



CENTRE DE VACCINATION

Calvados • Manche • Orne



Vaccination et cancers

réalisation : serv. comm. CHU Caen Normandie - impression : reprographie - 11-2023



DANS LES DÉPARTEMENTS DU CALVADOS,
DE LA MANCHE ET DE L'ORNE.

2 raisons de se faire vacciner : éviter la survenue de cancer éviter la survenue d'infections

Pourquoi se faire vacciner ?

Les traitements administrés pour traiter un cancer comme la chimiothérapie ou l'immunothérapie peuvent induire une diminution des défenses. Les lymphocytes qui sont les globules blancs impliqués dans les défenses immunitaires vont baisser en nombre et fonctionner moins bien pendant toute la durée du traitement ainsi que les mois suivants. Vous êtes donc à risque de faire des infections plus fréquemment et plus sévères dont certaines sont évitables grâce à la vaccination.

Quels vaccins faire si on est atteint d'un cancer ?

Il faut être à jour du calendrier vaccinal standard et certains vaccins supplémentaires sont recommandés :

- Le vaccin contre la grippe qui est responsable de près de 10 000 décès chaque année survenant majoritairement chez des personnes fragiles dont celles immunodéprimées par une chimiothérapie.
- Le vaccin contre le pneumocoque qui est une bactérie provoquant des infections pulmonaires graves mais aussi des méningites.
- La Covid-19 reste responsable d'infections pulmonaires graves et notamment chez les patients immunodéprimés.

Les vaccins vivants atténués : BCG, rougeole et fièvre jaune sont contre-indiqués.

Pour la grippe



1 dose 1 fois/an

Pour la covid-19



2 doses/an

Pour le pneumocoque



vpc-13

vvp-23

vvp-23

Quand dois-je me faire vacciner ?

L'idéal est d'administrer les vaccins avant de débuter la chimiothérapie pour maximiser leur efficacité ou entre deux cures si la chimiothérapie est en cours.

Où et comment se faire vacciner ?

- Par mon médecin traitant.
- Par une infirmière sur prescription médicale.
- Dans un centre de vaccination gratuit en Basse-Normandie.

Effets indésirables

Quel que soit le vaccin, des effets indésirables peuvent survenir après l'injection. Ils sont transitoires, durent habituellement moins de 24 heures et restent bénins. Il peut s'agir d'une lourdeur du bras du côté injecté, de fatigue, de maux de tête ou de fièvre. Les allergies sont exceptionnelles.

Pensez à faire vacciner votre entourage contre la grippe et la Covid-19 ! Ils vous protégeront également des infections.

De quelles maladies dois-je me protéger pour éviter certains cancers ?

- **Les Papillomavirus (HPV)** sont des virus qui se transmettent principalement lors des rapports sexuels. Ces infections passent inaperçues dans la plupart des cas et le virus est naturellement éliminé en quelques mois ou années. Cependant, dans certains cas, le virus persiste et peut entraîner des cancers chez la femme mais aussi chez l'homme.

En France chaque année, ils sont responsables d'environ 6 500 cancers (col de l'utérus, sphère ORL, anus, pénis et vulve).

Aujourd'hui la vaccination contre les HPV prévient jusqu'à 90% des infections HPV à l'origine des cancers.

Quand se faire vacciner ?

Entre 11 et 14 ans : 2 doses sont nécessaires
Entre 15 et 19 ans : 3 doses sont nécessaires

- **L'hépatite B** est un virus qui se transmet par voie sexuelle ou sanguine et qui peut être responsable de cirrhose ou de cancer du foie.

La vaccination est efficace dans plus de 95% des cas.

Quand se faire vacciner ?

Il n'y a pas d'âge limite pour se faire vacciner. 3 injections sont nécessaires dans la plupart des cas.

