



Bienfaits de l'activité physique adaptée

+ d'infos sur :

www.normandiesportecontrelecancer.fr

Et au 09 81 77 98 82 (Caen) ou 02 35 62 03 48 (Rouen)

30 établissements de santé participants

Vendredi 26 avril – 10h à 16h
Salle APA « la Parenthèse Active »
Centre François Baclesse



réalisation : serv...

Animations au Centre François Baclesse Salle APA « la Parenthèse Active »

Vendredi 26 avril 2019

➤ Stand d'information

De 10h à 12h, en présence de :

- Comité 14 de la Ligue contre le cancer
- Réseau OncoNormandie IMAPAC (Initier et Maintenir une Activité Physique Adaptée avec un Cancer)

➤ Défi Kilomètres

- **Défi Patients**
RDV à 10h et à 11h

- **Défi Personnel du CFB**
Accès libre de 12h à 14h

Venez parcourir le plus de kilomètres possible !

Vos kilomètres seront convertis en dons pour financer des séances d'activité physique adaptée IMAPAC.

➤ Initiations d'Activité Physique Adaptée pour les patients

14h : Initiation au Pilates

Par ATOUT FORME

15h15 : Initiation au Taïso et Jujitsu

Par JUDO DOUVRES

Renseignements et inscriptions :

Espace de Rencontres et
d'Information
02 31 45 50 64

INITIATIONS DANS LE CALVADOS

Caen Athlétic Club - Caen

Initiation Marche Nordique de 10h à 12h
Renseignements au 02 31 38 27 97

Club RIVA COURIR - Ouistreham

Initiation Marche Nordique à 10h et à 14h
Renseignements au 06 85 66 38 10

YOGA - Caen

Initiation Yoga de 12h30 à 13h30
Renseignements au 06 51 04 84 94