

# NORMANDIE SPORTE CONTRE LE CANCER

## Bouger plus pour se sentir mieux !

Découvrez l'Activité Physique Adaptée et ses bienfaits dans les établissements de santé participants. Liste à retrouver sur [www.imapac.fr/normandie-sporte-contre-le-cancer/](http://www.imapac.fr/normandie-sporte-contre-le-cancer/)



15 & 16  
Septembre  
2022

# INITIATION À L'ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE PROGRAMME À BACLESSE, pour les patients

## JEUDI 15 SEPT.

- 10h/11h ● **Hatha Yoga**  
par Caroline Le Gouez
- 11h-12h ● **Postural Ball**  
par Caroline Le Gouez
- 13h-14h30 ● **Renforcement du dos**  
par l'association Adapt'N GO
- 15h-16h30 ● **Danse tahitienne**  
par Titaina Bailleux

## VENDREDI 16 SEPT.

- 10h/11h ● **Danse**  
par l'association La Butte
- 11h-12h ● **Taiso adapté**  
par l'association La Butte
- 13h30-15h ● **Défi Vélo PATIENTS**  
par Laury Aulnette
- À partir de 15h ● **Clôture des 2 journées, pour les participants, avec un pot de l'amitié**

S'inscrire  
à l'ERI !

02 31 45 50 64 [eri@baclesse.unicancer.fr](mailto:eri@baclesse.unicancer.fr)  
Espace de Rencontres et d'Information

