



# DRY JANUARY®

#LeDéfiDeJanvier

## UNE PAUSE DANS VOTRE CONSOMMATION D'ALCOOL

### PRÊT·E À RELEVER LE DÉFI ?

- ▷ CONTRÔLEZ VOTRE  
CONSOMMATION
- ▷ DORMEZ MIEUX
- ▷ ÉCONOMISEZ DE L'ARGENT